



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

## **PROGRAMME FORMATION - CONGRES 2025**

**Date : Samedi 12 avril 2025**

**Formateur : Florence Ansar**

Esthéticienne, Formatrice, Fondatrice de Physiobell' et Créatrice de la Neuro-esthétique®.

**Titre : Boostez vos résultats en minceur grâce aux couplages des techniques (manuel et technologies)**

**Durée : ½ journée • 4 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole**

Cette formation exclusive vous donnera les clés pour combiner efficacement techniques manuelles et technologies minceur afin d'obtenir des résultats optimaux. Vous apprendrez à adapter chaque méthode aux différents types de cellulite et tissus adipeux, garantissant des soins personnalisés et performants pour chaque cliente. En maîtrisant ces couplages, vous deviendrez une experte incontournable capable de transformer chaque séance en une expérience ciblée et hautement efficace pour vos clientes.

### **Objectifs pédagogiques**

- Approfondir vos connaissances sur la minceur.
- Découvrir ou redécouvrir les différentes technologies.
- Apprendre à coupler les appareils minceur.

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

9h30 - Accueil des stagiaires.

1er bloc : Présentation et introduction.

-Présentation des stagiaires et de leurs attentes.

-Présentation des objectifs de la formation + rappels des spécificités des couplages appareils.

2e bloc : Apprentissage des techniques minceur d'accompagnements, d'agression et mixtes.

-Présentation des différentes techniques minceur qui existent sur le marché de l'esthétique.

-Présentation des techniques d'accompagnement.

-Présentation des techniques d'agression.

-Présentation des techniques mixtes.

3e bloc : Différencier les types de cellulites et tissus adipeux.

-Atelier pratique en petits groupes de 4 personnes pour définir le bilan palpatoire et pratiquer la palpation des différentes cellulites et tissus adipeux.

4e bloc : Comprendre les interactions des différentes techniques sur la physiologie du corps.

-Apprentissage des interactions des différentes techniques minceur sur le corps humain.

5e bloc : Comprendre les couplages en fonction des différents types de cellulites et tissus adipeux.

-Apprentissage des couplages des techniques d'accompagnement en fonction des différents types de cellulites et tissus adipeux.

-Apprentissage des couplages des techniques d'agression en fonction des différents types de cellulites et tissus adipeux.

-Apprentissage des couplages des techniques mixtes en fonction des différents types de cellulites et tissus adipeux.

Evaluation individuelle des acquis, débriefing général  
Remise des attestations  
13h30 - Fin de la formation.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.  
Présentation sur vidéo projecteur (power point), animation interactive et participative.  
Atelier pratique guidé par le formateur.  
Remise d'un support de formation.  
Mise en situation individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.  
Des échanges tout au long de la formation ainsi qu'une mise en situation individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences du stagiaire.  
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 190 € ttc.

#### Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 4 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Un petit déjeuner est offert ainsi qu'un **badge d'accès direct pour 3 jours au Congrès !**

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, FORMIRIS, AFDAS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AKTO...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.**  
**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.  
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 10 stagiaires - Effectif maximum : 20 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Paris Expo, Porte de Versailles, Hall 5.

Salle Amérique Nord - RDC  
1 Place de la Porte de Versailles  
75015 Paris

#### Métro

Ligne 12, station Porte de Versailles (cette ligne dessert les stations Montparnasse, Concorde, Madeleine et Gare Saint-Lazare).

Ligne 8, station Balard (cette ligne dessert le Terminal Invalides de l'aéroport d'Orly).

#### Bus

Lignes 39, 49, 80 et PC, station Porte de Versailles.

#### Tramway

Lignes T2 et T3, station Porte de Versailles.

#### Voiture

Bld périphérique intérieur, sortie Porte de la Plaine ou sortie Porte de Versailles.

Bld périphérique extérieur, sortie Porte de Sèvres ou Porte de Versailles.

Besoin d'un hôtel ?

#### **Revolugo est l'agence de voyage partenaire officielle du Congrès.**

Votre réservation d'hôtel, vos données et informations personnelles sont protégées et sécurisées. Afin de bénéficier des meilleurs tarifs négociés, et du fait d'une forte demande pendant la période du Congrès, nous vous recommandons de réserver votre séjour le plus tôt possible.

**Pour toute demande de groupe ou assistance supplémentaire, vous pouvez contacter notre chef de projet dédié : [tristan@revolugo.com](mailto:tristan@revolugo.com) ou par téléphone au +33 972 50 05 49.**

Besoin d'un resto ?

Nous vous proposons de nombreux points de restaurations : bars-sandwicheries, Boulangerie Paul, crêpes salées-sucrées, hot-dog, soupe, pâtes, salades... Cette année les points de restauration sont multipliés afin de vous apporter plus de confort.

#### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

#### **Horaires**

##### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30

Fin de la formation : 13 h 30

#### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa  
2 av. Stéphane Marmé  
75017 Paris  
Tél : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guigo Alexandre  
Responsable Formations

*Mise à jour le 22 janvier 2025*